Lugar	Comunidad de Cuidado - Hogar Clarita Santos, Cajicá, Cundinamarca.
Fecha	01 de abril del 2026 a las 15:00-16:30
Tema	Valoración ingreso persona mayor Rosa María Piñeros Santos
Desarrollo	Esta actividad se realizó el día 01/04/2026 **ORDEN DEL DIA:** 1. Objetivo 2. Introducción 3. Actividad desarrollada 4. Materiales **DESARROLLO:** **1. OBJETIVO**: Realizar una valoración integral de forma cefalocaudal a la persona mayor, detectando problemas de salud actuales o potenciales e identificar el nivel de independencia y capacidades para realizar actividades cotidianas con el fin de desarrollar un plan de cuidado personalizado para mejorar salud, bienestar y calidad de vida de la persona mayor en la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos. **2. INTRODUCCIÓN:** La valoración de enfermería es el primer paso del proceso de atención de enfermería y consiste en recopilar información sobre el estado de salud de la persona mayor. Esta valoración es crucial para identificar necesidades específicas y desarrollar el plan de cuidado personalizado. Esta valoración tiene un enfoque holístico que considera aspectos como: • Historia clínica y antecedentes médicos • Estado físico y funcional • Estado cognitivo y emocional • Apoyo social y familiar. Esto permite al profesional de enfermería tener una visión completa de la situación de la persona mayor para implementar intervenciones que contribuyan a mejorar condiciones, bienestar, seguridad y calidad de vida. **3. ACTIVIDAD DESARROLLADA**: • Se brinda un saludo de bienvenida a la persona mayor: Rosa María Piñeros Santos • Entrevista inicial: Se recopila información sobre la historia clínica,

antecedentes médicos, medicamentos y preocupaciones actuales.

- Evaluación física completa: En un ambiente privado, tranquilo y seguro, se explica a la persona mayor de manera sencilla, clara con respeto, empatía y solicitando su colaboración para el procedimiento de valoración cefalocaudal donde se incluye signos vitales, estado nutricional, movilidad y equilibrio.
- Evaluar funcionalidad, capacidad para realizar actividades cotidianas como: bañarse y vestirse. Caminar, moverse, alimentarse
- Evaluación cognitiva: Incluye memoria y orientación, capacidad de tomar decisiones, estado de ánimo y emociones
- Evaluación social: Se evalúa el apoyo social y familiar

Al finalizar se deja a la persona mayor, en posición cómoda y segura, se registran los datos en el formato valoración funcional integral FOR-PSS-575.

La valoración aplicada reposa en la historia social de la persona mayor: en el archivo de la Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos.

4. **MATERIALES:** Computador, Papelería, equipo de constantes vitales.

Asistentes	**Nombre**	**Cargo/Rol**	**Dependencia**
	Rosa María Piñeros Santos NO FIRMA		Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos
	Rosa Helena Gómez Rincón Rosa Helena Gómez	Enfermera	Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos
Compromisos	**Actividad**	**Responsable**	**Fecha límite**
Próxima reunión	N/A		
Elaboró	*Rosa Helena Gómez Rincón jefe de enfermería*		